

Qigong im Kurpark Neutrauchburg wieder da

NEUTRAUCHBURG - „Qigong im Park“ ist wieder da! Nahe dem Therapeutischen Bewegungszentrum der Waldburg-Zeil Kliniken wird ab 4. Juli ein ganzheitliches, fernöstliches Bewegungsprogramm angeboten. Es richtet sich an alle Menschen, die ihre Gesundheit aktiv fördern möchten. Jeder kann mitmachen. „Unsere Idee ist es, wieder miteinander in Bewegung zu kommen“, so Frank Renner, Diplom-Sportlehrer im Therapeutischen Bewe-



gungszentrum, der im Juli jeden Dienstag ab 19 Uhr Einblick in Theorie und Praxis des Qigong geben wird. „Die Veranstaltung ist kostenlos - nur Zeit müssen Sie sich nehmen!“

So sind die vier Termine 4., 11., 18. und 25. Juli als Anregung gedacht, auch in den folgenden Wochen beharrlich weiter zu üben. Übungssequenzen in Videoform auf der Internetseite des BWZ <https://www.therapeutisches-bwz.de/313-nachsorge-bleiben-sie-am-ball.html> helfen, dabei zu bleiben. Zugang auch über den QR-Code.
Ort: Isny-Neutrauchburg
Zeit: im Juli dienstags von 19 bis 20 Uhr.
Treffpunkt: Wassertretbecken