

Kliniken Neutrauchburg  
Klinik Schwabenland  
Fachklinik für Innere Medizin

Psychoonkologische Betreuung



## Psychoonkologische Betreuung

■ Neben der ärztlichen Aufnahme werden unsere Patientinnen und Patienten im psychologischen Orientierungsgespräch aufgenommen. Dabei können wir auf die jeweilige persönliche Situation eingehen und individuelle Wünsche berücksichtigen. Unsere Unterstützung konzentriert sich auf die besondere Bedürfnislage der Patientin/ des Patienten in der aktuellen Lebenssituation. Ziel ist es, ein Plus an Lebensqualität hinzuzugewinnen und langfristig zu erhalten. ■

## Gute Gespräche

■ Im Laufe des Aufenthalts besteht die Möglichkeit, an psychologischen Einzel- und themenzentrierten Gruppengesprächen teilzunehmen. Sie sind wesentlicher Baustein der Krankheitsverarbeitung. Sich über die Erkrankung auszutauschen, hilft, traumatische Eindrücke zu überwinden und die Krankheit leichter zu bewältigen. ■

Gerne beantworten wir Ihre persönlichen Fragen und schicken Ihnen auf Wunsch weitere Informationen über die Klinik Schwabenland zu. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

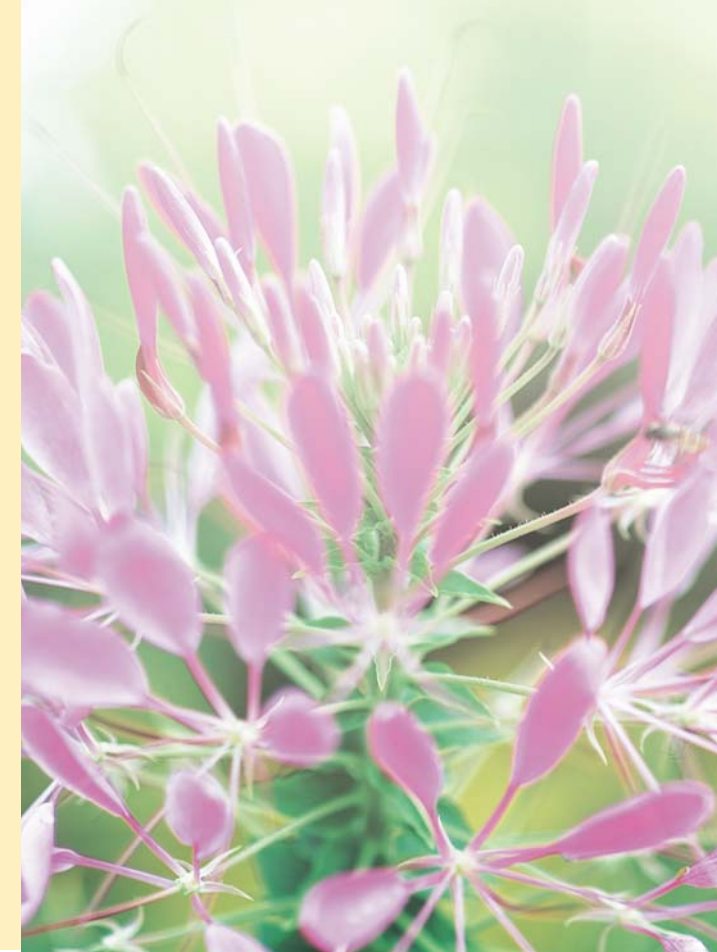
## Entspannungstherapie für die innere Ruhe

- Autogenes Training
  - Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
  - Meditatives Tanzen
  - Tai-Chi-Chuan, Qigong und Körperwahrnehmungsübungen
  - Gestaltungstherapie
- Die psychoonkologische Therapie zielt darauf ab, die selbstregulatorische Kompetenz unserer Patientinnen und Patienten zu stärken, die Krankheitsverarbeitung zu unterstützen und die Lebensqualität während und nach der Behandlung zu verbessern. Die Psychoonkologie ist damit für die onkologischen Patienten ein unverzichtbarer Teil der Gesamtbehandlung geworden. ■

## Nehmen Sie Kontakt mit uns auf

Ansprechpartner für weitere Informationen:

Dr. med. Kai-Uwe Dittmar  
Leitender Oberarzt Onkologie  
Facharzt für Innere Medizin, Psychoonkologe  
Tel.: +49 (0) 7562 71-1303  
kai-uwe.dittmar@wz-kliniken.de





## Kliniken Neutrauchburg Klinik Schwabenland

Anschrift: Waldburgallee 3-5 · 88316 Isny-Neutrauchburg  
 Telefon: +49 (0) 7562 71-0   Telefax: +49 (0) 7562 71-1295  
 Service-Nr.: 0800 8831605  
 E-Mail: [info@klinik-schwabenland.de](mailto:info@klinik-schwabenland.de)  
 Internet: [www.klinik-schwabenland.de](http://www.klinik-schwabenland.de) · [www.wz-kliniken.de](http://www.wz-kliniken.de)

### Psychoonkologisches und –soziales Konzept

■ Die Klinik Schwabenland kann auf eine langjährige Erfahrung in der Psychoonkologie zurück blicken. Neben der medizinischen, physio-, bewegungs- und ergotherapeutischen sowie physikalischen Therapie ist die psychoonkologische Therapie und psychosoziale Beratung zur unverzichtbaren Säule im ganzheitlichen Behandlungskonzept geworden. Ein interdisziplinäres Team steht den onkologischen Patienten zur Verfügung, um einen differenziert angelegten Behandlungsplan abzustimmen und den individuellen Rehabilitationserfolg zu sichern. ■

Die Psychoonkologie befasst sich speziell mit

- der Beratung, Begleitung und Unterstützung onkologischer und hämatologischer Patientinnen und Patienten
- der Klärung, Behandlung und Lösung unterschiedlicher Problematiken (persönlich, sozial, beruflich, krankheitsbezogen)

und versucht, unter Berücksichtigung der Charakteristik der verschiedenen Phasen der Rehabilitation, individuell auf den betroffenen Menschen und dessen Belastungsfaktoren einzugehen.

### Unsere gemeinsamen Ziele

- an die ursprüngliche physische und psychische Stärke nach der kräftezehrenden Therapiezeit anknüpfen
- Wiederaufbau des reduzierten Leistungsvermögens
- Vertrauen in die eigene Kraft zurückgewinnen und das eigene ICH stärken
- die gesunden Anteile und Selbstheilungskräfte aktivieren
- eigene Ressourcen entdecken, nutzen und ausbauen
- die seelische Belastungssituation erleichtern
- ungesunde Lebensstile korrigieren
- die Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung auf den Weg zu bringen
- wieder in das individuelle Lebensumfeld zurückfinden
- berufliche Reintegration

### Das Klinikkonzept

■ Die Fachabteilung Onkologie der Klinik Schwabenland behandelt im Bereich der Anschlussheilbehandlungen schwerpunktmäßig Patientinnen und Patienten mit Mamma-, Bronchial- und Schilddrüsen-Carcinomen sowie hämatoonkologischen Systemerkrankungen einschließlich Frühnachsorge und -behandlung von Knochenmark- und Blutstammzelltransplantierten. Im Rahmen von Heilverfahren werden alle onkologischen Erkrankungen therapiert. ■

